

## Nytt dansetilbod

Skrive av Pål

onsdag 09. september 2020 12:21 - Sist oppdatert onsdag 09. september 2020 12:49

---

Bruk linken "Søk elevplass" for å være med.



Bli med på vårt nye dansetilbod i Vigdartun.

Oppstart 13. oktober 2020

To ulike stilarter:  
Klassisk dans(primært for 1.-6. trinn)  
Moderne dans(primært for 7.-10. trinn)



Sveio kulturskule

Meir info og påmelding:  
[www.sveio.kulturskule.no](http://www.sveio.kulturskule.no)

## Klassisk dans

1.-6. trinn

## Nytt dansetilbud

Skrive av Pål

onsdag 09. september 2020 12:21 - Sist oppdatert onsdag 09. september 2020 12:49

---

Klassisk dans er grunnlaget for alle typer dans. Det er en harmonisk kombinasjon av bevegelser sammen med klassisk musikk.

Klassisk dans er nyttige for både barn og voksne. Klassisk dans er nøkkelen til å lære rett holdning, elegante bevegelser, evnen til å kontrollere kroppen din og danseren utvikler koordinasjon og hukommelse.

En klassisk dansetrening inkluderer: Studie av en profesjonell bevegelsesbasis og terminologi, generelle arm-, ben-, og kroppsposisjoner. Klassene gjennomføres med klassisk musikk. Fordi ballett er en kunst, lærer alle i disse klassene om korrekt utførelse og respekt for kunsten.

## Moderne dans

7.-10. trinn

Samtidsdans er en dansestil som kombinerer klassisk dans, moderne jazz og improvisasjon. Klassisk dans er en streng form for uttrykk med en spesiell bevegelsesbasis. I motsetning er samtidsdans uten like strenge regler.

I samtidsdansklassene skal vi alle jobbe for en god og sunn teknikk. Vi skal også finne en egen karakter og stil for alle i dansegruppa. Det legges stort fokus på å utvikle dynamikk og sterke kroppslige uttrykk. Dette er en dansetime hvor alle kan føle seg fri, improvisere og samtidig blir fysisk sterk! Klassene gjennomføres med moderne musikk.